

PLANO DE ATIVIDADES SÓCIO – CULTURAIS

2016



O Plano de Actividades Sócio-culturais para o ano de 2016, foi elaborado e direccionado essencialmente para as valências sociais da Instituição: Terceira Idade e Deficiência.

Na área da **Terceira Idade**, com o grande objectivo de responder às necessidades e interesses dos nossos utentes, pretende-se, através da realização de actividades, ocupar os tempos livres, reforçar as relações interpessoais e familiares, melhorando a qualidade de vida e promovendo um Envelhecimento Ativo.

Na área da **Deficiência**, a valorização pessoal e a integração social de pessoas com deficiência, continuam a ser os grandes pilares para a elaboração do Plano. As actividades continuam a ser pensadas tendo por base integrar e potenciar as relações com as valências internas e externas à entidade e com a comunidade em geral, promovendo a qualidade de vida, através da inclusão social, da promoção do seu bem-estar, autoestima, autonomia pessoal e social.

O Plano de Actividades Sócio – Culturais, onde toda a Instituição tem um papel ativo e de colaboração, pretende ser um Plano dinâmico e aberto à participação da população.

Paralelamente, é elaborado um Plano de Actividades mais específico e constante que, para além da socialização e promoção de momentos de lazer e convívio, pretende promover a saúde e o bem-estar físico, as capacidades motoras e cognitivas, a valorização da auto-estima, o processo de reabilitação, a ligação e envolvimento com a comunidade, e acima de tudo, proporcionar momentos de alegria aos nossos utentes.

PLANO DE ACTIVIDADES INSTITUCIONAL

Mês	Atividade	Objetivos	Local	Participantes
Janeiro	Cantares (Janeiras e Reis)	Proporcionar momentos de relaxamento e de diversão Promover o convívio	Valências e Serviços da SCMB Câmara Municipal de Baião	Todas as valências e CLDS 3G
Fevereiro	Festa de Carnaval	Comemoração do Carnaval	Lareira Café	Todas as valências
Fevereiro	82º Aniversário da Santa Casa da Misericórdia	Festejar o Aniversário da Santa Casa Aproximar a Comunidade da Instituição	A designar	Utentes Irmãos Colaboradores Comunidade
Fevereiro	Visita à Casa da Música	Promover a música como veículo de inclusão	Casa da Música - Porto	CAO's
Março	Comemoração do Dia do Pai	Promover os Laços Familiares Promover Afetos Parentais	Lares de Idosos Centros de Atividades Ocupacionais	Todas as valências
Março	Dia Internacional da Felicidade	Espalhar Mensagens de Felicidade	A designar	Todas as valências

Março	Filme de Páscoa	Promover o culto Católico	Auditório SCMB	Todas as valências
Abril	Visita à Casa dos Afectos	Promover o Turismo Emocional	Casa dos Afectos - Ílhavo	CAO's e Lares
Abril	Dia Mundial da Dança Aula de Dança	Comemoração do Dia Mundial da Dança Promover o exercício físico na SCMB	Lares de Idosos Centros de Atividades Ocupacionais	Todas as valências
Maio	Dia da Mãe	Promover os Laços Familiares Promover Afetos Parentais	Espaço exterior da Clínica Médica	Todas as valências
Maio	Peregrinação a Fátima Lares e Apoio Domiciliário	Promover o Culto Católico	Lares de Idosos Serviço Apoio Domiciliário	Lares SAD
Maio	Dia Internacional da Família "A minha família"	Promover um lanche-convívio com as Famílias	A designar	Todas as valências
Junho	Marcha de S. João	Promover o convívio Interno	A designar	Todas as valências Colaboradores
Julho	Tardes recreativas nos rios e serras – Lares e CAO's	Promover o contacto com a natureza Promover um melhor bem –estar físico e psíquico	A designar	Todas as valências

Julho	Ida à praia – todas as valências	Proporcionar momentos de relaxamento e descontração	A designar	Todas as valências
Agosto	Animações internas nos Lares	Promover momentos de convívio	Lares de Idosos	Lares de Idosos
Setembro	Encontro de Boccia	Promover o Desporto	A designar	Todas as valências
Outubro	XVIII Jogos sem Fronteiras	Promover o Desporto Adaptado Promover o convívio entre Instituições ligadas à deficiência	A designar	CAO's Instituições convidadas
Outubro	Desfolhada	Promover o convívio interno e reviver o passado	A designar	Todas as valências
Outubro	Dia Mundial da Alimentação Todas as Valências	Sensibilizar para uma Alimentação Saudável	A designar	Todas as valências
Outubro	Dia Internacional do Idoso e da Música	Promover o Culto Católico na SCMB	Adro da Igreja de Campelo	Todas as valências
Novembro	Dia de São Martinho	Promover o convívio entre as valências da SCMB	A designar	Todas as valências

Dezembro	Aniversário Lar de São Bartolomeu	Comemorar o Aniversário do LSB	Lar de S. Bartolomeu	LSB
Dezembro	Dia Internacional das Pessoas com Deficiência	Sensibilizar a População para a problemática da deficiência	A designar	CAO's Entidades aderentes
Dezembro	Aniversário Lar de Santa Marinha	Comemorar o Aniversário do LSM	Lar de Santa Marinha	LSM
Dezembro	Festa de Natal	Comemorar o Natal e promover o convívio com as famílias	Auditório Municipal	Todas as valências